



CONRAD[®] SPA

OSAKA

CONRAD® SPA

OSAKA

A SENSE OF JAPANESE BEING

コンラッド・スパが約束するジャーニー、それは内面からはじまる旅。
真のウェルネスの旅をご体感ください。
コンラッド・スパが提供するトリートメントは、
四季とともに移り変わる日本の豊かな自然や、その四季折々の素材、
伝統医療などを取り入れることで、
ここにしかない和の体験が生まれました。

The CONRAD SPA promises you a journey that begins from your inner self. Discover the path to true wellness.

Our treatments blend traditional medicine with the best natural elements from each of Japan's changing seasons. Experience a unique, quintessentially Japanese form of relaxation and spiritual tranquility found only at the CONRAD SPA.

Blissful Moment in the Sky

ブリスフルモーメント
イン ザ スカイ

90 min / 31,700
120 min / 40,500
180 min / 57,600

お客様の体調やご希望に合わせてトリートメントを行うカスタマイズのコースです。優雅で極上のひとときへと導きます。

A Blissful Moment in the Sky treatment customized just for you. Our expert therapists will cater to your health and requests through a set of special, tailor-made treatments, guiding you to pure luxury and bliss.

Japanese Selection - Bath Options

**Sake Bath / Yuzu Bath
Green Tea Bath**

ジャパニーズセレクション
バスオプション

日本酒バス / 柚子バス / 緑茶バス

30 min / 6,100

日本には多くの温泉があり、お風呂は日本人には欠かせない文化となっています。プライベートバスで日本の素材を用いたお風呂をお楽しみください。

Japan is well known for its hot springs, and hot baths are an indispensable part of Japanese culture. Choose from a selection of traditional ingredients presented at our private baths for a truly relaxing and refreshing experience.

CONRAD® SPA

OSAKA

Aromatherapy Experience

アロマセラピー
エクスペリエンス

60 min / 24,100
90 min / 28,500

ブレンドされた天然アロマを用い心身をケアします。背中、頭、首、肩、脚の筋肉の緊張やこりをほぐしていきます。

Restore balance to your body and spirit with our expert blend of natural aromatherapy oils. Soothe tightness and tensions in your back, shoulders, head and feet.

Energy Booster Effleurage

エナジーブースター
ロングストローク

60 min / 24,100
90 min / 28,500

エナジーブースタートリートメントは、全身の緊張を取り除き、リラックスと活性をもたらします。ロングストロークと、ゆっくりとした揺らしとストレッチで、深い安らぎへと導きます。

A treatment that releases tensions across your body, and leaves you feeling utterly relaxed and recharged. Long, flowing effleurage massage strokes are combined with gentle rocking and stretching techniques for deep healing.

Tension Reviver Swedish

テンションリバイブ
スウェディッシュ

60 min / 23,500
90 min / 28,500

テンションリバイブは激しい運動後にお勧めです。このマッサージは、揉捏と軽擦を織り込み、緊張した筋肉を緩めるとともに、柔軟性を高め、心身の調和を取り戻します。

Perfect as a post-workout treatment after strenuous exercise. This massage uses kneading and friction techniques to loosen tight muscles, promote physical flexibility, and restore inner harmony.

Maternity Treatment

マタニティトリートメント

60 min / 24,100

マタニティトリートメントは、熟練したセラピストが行う妊娠中期以降の方のためのトリートメントです。腰痛や肩こり、精神的な不安や疲れを優しいタッチで取り除きます。

A pre-natal treatment recommended for mothers-to-be in or after their second trimester of pregnancy. Soft touch massage by our experienced therapists will alleviate tension in your shoulders and lower back, soothing away all stress and fatigue.

CONRAD® SPA

OSAKA

Signature Massage

シグネチャー
マッサージ

60 min / 22,800
90 min / 31,700

日本の伝統的統合医療の考え方に
基づいたコンラッド・スパ オリジナル
のトリートメントです。五感に働きか
け、全身のエネルギーの流れを整え
ていきます。

Immerse yourself in traditional
Japanese healing with CONRAD
SPA's original treatment founded
on a centuries-old philosophy of
integrated medicine. Heightens all
five senses and enhances the flow
of energy along your body's
meridians.

Japanese Herbal Ball

ジャパニーズ
ハーバル ボール

60 min / 24,100
90 min / 33,200

日本の薬草が含まれたハーブボールを
使用するトリートメントです。ハーブボ
ールで身体をあたためながら毛穴を開か
せることで、デトックス効果が高まりま
す。和ハーブの香りに癒されてください。

Enjoy a treatment featuring our
special concoction of traditional
Japanese herbs carefully
compressed in cotton. Heated and
gently applied on skin to open up
pores, which promotes
detoxification and the release of
toxins from your body. Luxuriate in
the calming fragrance of Japanese
herbs.

Japanese Style Foot Massage

ジャパニーズスタイル
フットマッサージ

30 min / 11,400

日本のツボ押しテクニックを用いて
全身のツボを刺激して血液の流れ整
え、疲労やストレスを取り除きます。

Japanese shiatsu is incorporated in
a natural way of re-activating your
internal body systems. This
treatment stimulates pressure
points to enhance blood
circulation, relieving stress and
lethargy.

Japanese Healing Head Massage

ジャパニーズヒーリング
ヘッドマッサージ

30 min / 11,400

頭皮から首、肩までのマッサージです。
凝り固まった頭皮をしっかりと揉みほ
ぐしていきます。

Alleviates tension in your neck,
shoulders, scalp and head. This
massage focuses on restoring
suppleness to tense and stiff
scalps, enhancing clarity of mind.

CONRAD® SPA

OSAKA

Detox Body Scrub & Wrap

デトックス
スクラブ & ラップ

70 min / 25,300

ホホバビーズとミックハーブのスクラブとムーアマッド(黒泥)のラップ。スクラブで肌のきめを整えた後は、ミネラル豊富なムーアマッドで全身を包み、滑らかでみずみずしいお肌へと導きます。

A body scrub featuring a rich blend of jojoba beads and herbs, followed by a nourishing full-body wrap of black Moor mud. The scrub invigorates and restores balance in skin surfaces, allowing rich minerals of the mud wrap to hydrate skin and enhance its elasticity.

Bamboo Body Scrub

バンブー
ボディースクラブ

45 min / 18,400

ホホバビーズとバンブースクラブを配合した、ほのかに甘いグリーンティーの香りのボディースクラブ。天然由来のスクラブ成分がお肌をすっきりと整え、クリアで柔らかなお肌に仕上げます。

A body scrub with a delicately sweet green tea fragrance, formulated with jojoba beads and bamboo. This all-natural scrub will refresh skin, leaving it soft and clear.

Sugar Lavender Body Scrub

シュガーラベンダー
ボディースクラブ

45 min / 18,400

オーガニックサトウキビ由来のクリスタルシュガーに、ラベンダーフラワー、ヒマワリ種子油、京都宇治の緑茶、茶の実オイルなどの保湿成分を配合した、ラベンダーの香り豊かなボディースクラブ。スクラブ成分がお肌をすっきりと整え、柔らかくなめらかなお肌に仕上げます。

A luxurious body scrub that combines crystal sugar granules made from organic sugarcane with moisturizing ingredients that include lavender flowers, sunflower seed oil, Uji matcha from Kyoto, and tea seed oil. Infused with the lush aroma of lavender, this treatment will rejuvenate your skin, making it smooth and supple.

Sugar Green Tea Body Scrub

シュガーグリーンティー
ボディースクラブ

45 min / 18,400

オーガニックサトウキビ由来のクリスタルシュガーに、柑橘系保湿成分、ヒマワリ種子油、京都宇治の緑茶、茶の実オイルなどの保湿成分を配合したボディースクラブです。お肌をすっきりと整え、柔らかく艶やかなお肌に仕上げます。

Organic crystal sugar granules are blended with a hydrating citrus extract, sunflower seed oil, Uji matcha from Kyoto and tea seed oil to boost moisturizing properties, paving the way to soft, luminous skin.

For your comfort

APPOINTMENTS

Being on time for your appointment is greatly appreciated, both in consideration of our other guests and in order for you to receive your full service. Please arrive 15-30 minutes in advance of your appointment to allow time to change into a robe, complete our Guest Pre-Treatment Form and relax before your service. Thirty minutes is suggested if you are having facial or body treatments.

CANCELLATIONS

If you need to make a cancellation or date change, we request a minimum of 24-hours notice for any single service. A 48-hour notice is required for any multiple service or spa package cancellation. The full service will be charged on any late cancellations or no-show appointments.

PRICING

CONRAD SPA reserves the right to modify, discontinue or raise prices on certain treatments without prior notification to ensure that maximum standards of service and quality are met. If you have any questions, please ask your spa representative when you book your appointment.

AGE REQUIREMENT

The Spa is an adult-oriented atmosphere; therefore we are not able to accept appointments for children under the age of 16 years, unless accompanied by a parent. Children under the age of 18 are not allowed in the spa unless they are receiving services. Children under the age of 18 may need a signed waiver and/or accompaniment by a parent or adult guardian for services. Online bookings cannot be made by or for children under 18 years of age. Please contact the spa for further information.

OTHER

We request that you disclose any medical conditions and/or prescription medications, as some services may be contraindicated. Please advise our professional staff of any allergies or sensitivities or if you are pregnant. Please feel free to request a male or female therapist. Our therapists are highly trained to be sensitive to your comfort and modesty at all times. For the comfort of all of our clients, CONRAD SPA is a smoke-free environment. So you may fully enjoy your spa experience, and as a courtesy to other guests, cell phones should be turned off. Robes and slippers are provided to help you relax during your stay in the spa. For the protection of your clothing, we ask that you wear the robe that is supplied. Please place it in the hamper at the conclusion of your service. We regret that we cannot be responsible for the loss or damage of personal articles. We recommend that you leave your valuables at home or in your hotel room. Please keep all valuables with you during your appointments. Select locations provide safe deposit boxes for your convenience. Please contact the spa for more information. Select services are not available to book online; please contact your nearest location. To secure your appointment, we will request a credit card or gift certificate number. However, you can pay for your services on the day of your appointment with cash, check, credit card or gift certificate. We do not perform any massage treatments during the first trimester of pregnancy. Appointments can also be booked by calling the location you wish to visit.

スパご利用案内

ご予約当日

トリートメントを十分に満足して受けていただくために、お客様には15分から30分前にお越しいただくことをお薦めしております。ご予約に遅れて到着された場合には、トリートメント時間を短縮させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

キャンセルポリシー

ご予約を変更、キャンセルする場合には、24時間以内にご連絡いただくことをお願いしています。それ以降になる場合は、100%のキャンセルチャージが掛かりますことをご了承ください。

お値段

トリートメントのお値段はプライスリストにございます。事前の告知なしでお値段を変更することがございます。もし質問がございましたらスパレセプションまでお問い合わせください。

年齢制限

スパトリートメントは原則として16歳以上の方を対象とさせていただきます。(18歳以上の同伴者、もしくは保護者がいる場合はご利用いただける場合がございます。)18歳以下でスパをご利用になる方へは同伴者、もしくは保護者による同意書のご記入をお願いしています。ご不明点はスパレセプションまでお問い合わせください。

館内利用とエチケット

健康状態に関するご心配な点やアレルギーなどがある方は、ご予約時にお知らせください。サービスによってはお受けいただけない可能性もございます。セラピストは十分にトレーニングされ豊富な知識と経験をもっております。いつでもご相談ください。他のお客様の為に、携帯電話のご利用とお煙草のご使用をご遠慮いただいています。スパ施設でお寛ぎいただく為に、バスローブとスリッパを提供しております。ご利用後は、ロッカー内にあるバスケットへ入れていただきますようお願いいたします。貴重品は鍵の掛かるロッカー内か客室で管理することをお薦めいたします。貴重品の紛失に関して責任を負いかねますので、ご了承ください。オンライン予約は受け付けておりません。コンラッド・スパへ直接お問い合わせください。ご予約確定の際にはクレジットカード番号を伺っておりますが当日のお支払いは現金、クレジットカードでお支払いいただけます。ご妊娠初期のお客様へのトリートメントはお断りしております。ご不明点はスパレセプションまでお問い合わせください。

sisley
PARIS

妥協のないスキンケア製品を生み出すために 1976 年に設立したシスレー。

その製品は、植物美容学(フィトコスметロジー)と先端 * テクノロジーの融合から生まれています。

フィトコスメトロジーとは、植物から抽出したエキスを効果的に化粧品に応用すること。

植物の恵みを可能な限り引き出すために生育地や収穫の時期、採取法にまでこだわり

開発期間やコストにとらわれることなく、満足のいく結果が得られたもののみを世に送り出します。

絶妙なバランスのフォーミュラで生み出されるシスレーの製品は、スキンケアとともに五感にはたらきかける香りが至福のひとつきをもたらしめます。毎日のお手入れで手ごたえを感じていただけるシスレー製品の数々。

健やかな肌を育み、気品のある美しさをあなたの肌へ。

* シスレーにおける

Sisley was established in 1976 with a novel idea: relying on technological advancements to use the best aspects of plants and essential oils in beauty products.

Sisley uses its expertise in phyto-cosmetology to create the ideal combination of powerful Plant-based extracts and to offer a tailored and comprehensive solution.

Sisley products offer an array of richly sensorial textures to combine pleasure with effectiveness. Each galenic formula is a concentrate born of experience, innovation, and creativity that has been developed in its laboratories to meet the needs of all skin types.

The Essential Spa Facials

エッセンシャル スパ フェイシャルで、シスレーの感覚の世界を体感していただけます。天然植物エキスとエッセンシャルオイルをふんだんに使用した高品質の製品と、スキンケアに関するノウハウの蓄積によって実現する傑出した効果をご堪能いただく、至福のひとつときをもたらします。

Dive into the sensorial world of Sisley through the experience of the Essential Spa Facial. It is also a time to enjoy the outstanding benefits of know-how and experience that come from a luxury brand known to select nature's finest botanical extracts and essential oils... for the very best in cosmetics.

The Essential Global Aging-care Sisleyà エッセンシャル グローバル エイジングケア シスレイヤ

90 min / 35,500

肌のたるみやシワなど、あらゆるエイジングサインにはたらきかけるテクニックを用い、豊かなハリや弾力をもたらし、引き締まった健康的な印象へと導きます。植物の恵みとシスレーの先端*1技術を駆使したエイジングケア*2 シリーズ“シスレイヤ”を贅沢に使用します。

*1シスレーにおける *2年齢に応じたお手入れのこと

Treats every kind of signs of aging, such as loose skin and wrinkles. Revive enrich elasticity and plumpness to the skin through treatment in depth of the skin. Creates healthy skin. Pumper your skin with Sisleya L'Integral line which formulated full of blessing of plants with Sisley's latest technology.

**肌質にあわせた3種類の
トリートメントをご用意しています。**

Comfort Facial
Dry to very dry skin
コンフォート フェイシャル

乾燥や、小ジワ・シワが気になる肌に

Radiance Facial
Normal Skin
ラディアンス フェイシャル
くすみが気になる疲れた肌に

Pureness Facial
Combination to Oily Skin
ピュアネス フェイシャル
オイリーに傾きがちな肌に

The Essential Spa Facials

Radiance & Luminosity
ラディアンス&ルミナシティ

Hydrating
ハイドレーティング

Restorative
リストラティブ

For Men
フォーメン

60 min / 27,900

60 min / 27,900

60 min / 27,900

60 min / 27,900

肌にあられた疲れやエイジングサインを取り去り、輝きのある明るい肌印象に整えます。活力が低下した肌に。華やかなパーティの前などにもおすすめです。

やさしくうるおいを届け、みずみずしくやわらかな肌に整えます。水分不足による乾燥を感じた肌に。

センシティブな肌を保護しながら健やかに整え、心地よく健やかな状態へと導きます。揺らぎやすく敏感で繊細な肌に。

男性が特に気になる肌悩み(毛穴やクマ・シミなど)にフォーカスし、肌の疲れを取り除き、うるおいを与え、いきいきと引き締まった肌に整えます。

Before a party or to erase fatigue or stress on a complexion, the Essential Radiance Facial is a must as the effects are immediate: all signs of fatigue vanish, the skin is radiant and luminous.

Designed for dehydrated skin, the Essential Hydrating Facial is extremely gentle, leaving the skin fresh and petal-soft.

A calming moment of relaxation for stressed or irritated skin, the Essential Restorative Facial is incredibly gentle. Skin is soothed and regains its vitality, comfort and serenity.

Exclusively designed for men, the Essential Facial for men offers a moment of relaxation. Thanks to a very specific ritual. It combines efficiency and well-being for a hydrated, toned and fatigue-released skin.

The Essential Spa Facials

The Essential Plumping

エッセンシャル
プランピング

90 min / 35,500

ブラックローズの香りに包まれながら、うるおいと豊かなやわらかさ、あふれるハリを肌にもたらしめます。"ブラックローズ"シリーズの製品をたっぷり使用し、エイジングサインにはたらきかけながら、バラ色の輝きを放つワンランク上の明るい肌に整えます。

Instantly your skin will be fulfilled with elasticity and moisture enwrapped with smooth surface, while you are dreaming in Black Rose Aroma. Your skin will be pampered with rich amount of Black Rose series products. Treatment provides active anti-aging treatment and deep relaxation. The treatment provides radiance and translucency to your skin, just as gorgeous rose.

The Essential Brightening

エッセンシャル
ブライトニング

90 min / 35,500

透明感のある輝く肌をお望みの方、日焼け後などで乾燥が気になる方に、紫外線による肌ダメージから肌を守り、つややかで明るい肌印象へと導きます。シスレーの"フィットプラン"シリーズを贅沢に使用したトリートメントです。

Recommended to those who wants a bright radiance to the skin, and who have a concern of dry skin after sun tan. Protects the skin from UV damages, and supports to make the dewy and bright skin. Treatment is provided with luxurious Sisley Phyto-Blanc products.

Hair

sisley
PARIS

HAIR RITUEL BY SISLEY Scalp Massage

ヘア リチュアル
スカルプ マッサージ

10 min / 2,200

ヘア リチュアル スカルプ マッサージは、指圧のテクニックからインスパイアされた、圧迫と弛緩の手技を組み合わせた、頭皮と毛髪をしっかりとケアするマッサージです。ヘア リチュアル スカルプ マッサージは全てのコンラッド・スパのシスレートリートメントでオプションとしてお楽しみいただけます。

To celebrate the launch of Hair Rituel by Sisley, the new hair care brand has designed the relaxing motions and shiatsu-inspired pressure point techniques.
This is optional menu for all Sisley treatments.

Body

The Energizing Phyto-Aromatic Body Treatments

エナジエイジング
フィット アロマティック ボディトリートメント

90 min / 31,700

シスレーのボディケア製品と先進のノウハウを駆使したトリートメント。揉捻、ねじる、軽擦、ローリングといった一連のスリミングマッサージで、頑固な脂肪やむくみにはたらきかけます。ボディラインの矯正とアンチセルライト作用の高いリズムカルなマッサージとの組み合わせにより、なめらかで引き締まったワンランク上のボディへと導きます。

Using the advanced technology and expertise of Sisley's slimming products, the Slimming and Firming Energizing Phyto-Aromatic Body Treatment offers the perfect combination of rhythmic modelling and the effectiveness of anti-cellulite actions. A smoothing and toning body treatment for a sublimed body.

The Relaxing Phyto-Aromatic Body Treatments

リラクシング
フィット アロマティック ボディトリートメント

90 min / 31,700

全身にくまなく深いリラクゼーションをもたらします。ゆっくりと深く流れるマッサージで心身のバランスを整えるトリートメントです。穏やかさを取り戻し、筋肉のこわばりを鎮めたい方におすすめです。

*肌質別に使用する製品を選択します。
(2コースよりお選びください)

Treatment offers a deep moment of relaxation. It is designed for anyone who needs calm and muscular relaxation with slow, deep and flowing stroke.

The Comfort Extreme
Relaxing
Phyto-Aromatic Body Treatment
コンフォール
エクストレーム リラクシング
フィット アロマティック
ボディトリートメント

穏やかに流れるようなマッサージテクニックと、エッセンシャルオイルの香りとともに、ウェルビーイングに満たされた真のリラクゼーションを与えます。

Specially formulated for dry and sensitive skins, the Comfort Extreme Relaxing Phyto-Aromatic Body Treatment comforts and procures an immediate sensation of well-being for total body and mind harmony.

The Restorative Relaxing
Phyto-Aromatic Body Treatment

リストラティブ
リラクシング
フィット アロマティック
ボディトリートメント

全身の乾燥が気になる方に。シアバター、ヘーゼルナッツなどの保湿成分を贅沢にブレンドしたバームを用い、肌にハリとうるおいをもたらし、心と身体を調和させます。

Using the massage balm enriched with sheabutter and essential oils it's beautifies the skin while soothing.