



CONRAD<sup>®</sup> SPA

OSAKA

# CONRAD® SPA

OSAKA

## A SENSE OF JAPANESE BEING

コンラッド・スパが約束するジャーニー、それは内面からはじまる旅。真のウェルネスの旅をご体感ください。コンラッド・スパが提供するトリートメントは、四季とともに移り変わる日本の豊かな自然や、その四季折々の素材、伝統医療などを取り入れることで、ここにしかない和の体験が生まれました。

The CONRAD SPA promises you a journey that begins from your inner self. Discover the path to true wellness.

Our treatments blend traditional medicine with the best natural elements from each of Japan's changing seasons. Experience a unique, quintessentially Japanese form of relaxation and spiritual tranquility found only at the CONRAD SPA.

### Blissful Moment in the Sky

ブリスフルモーメント  
イン ザ スカイ

90 min / 25,000  
120 min / 32,000  
180 min / 45,500

お客様の体調やご希望に合わせてトリートメントを行うカスタマイズのコースです。優雅で極上のひとときへと導きます。

A Blissfull Moment in the Sky treatment customized just for you. Our expert therapists will cater to your health and requests through a set of special, tailor-made treatments, guiding you to pure luxury and bliss.

### Japanese Selection - Bath Options

Sake Bath / Yuzu Bath  
Green Tea Bath

ジャパニーズセレクション  
バスオプション

日本酒バス / 柚子バス / 緑茶バス

30 min / 4,800

日本には多くの温泉があり、お風呂は日本人には欠かせない文化となっています。プライベートバスで日本の素材を用いたお風呂をお楽しみください。

Japan is well known for its hot springs, and hot baths are an indispensable part of Japanese culture. Choose from a selection of traditional ingredients presented at our private baths for a truly relaxing and refreshing experience.

# CONRAD SPA

OSAKA

## Aromatherapy Experience

アロマセラピー  
エクスペリエンス

60 min / 19,000  
90 min / 22,500

ブレンドされた天然アロマを用い心身をケアします。背中、頭、首、肩、脚の筋肉の緊張やこりををほぐしていきます。

Restore balance to your body and spirit with our expert blend of natural aromatherapy oils. Soothe tightness and tensions in your back, shoulders, head and feet.

## Energy Booster Effleurage

エナジーブースター  
ロングストローク

60 min / 19,000  
90 min / 22,500

エナジーブースタートリートメントは、全身の緊張を取り除き、リラックスと活性をもたらします。ロングストロークと、ゆっくりとした揺らしとストレッチで、深い安らぎへと導きます。

A treatment that releases tensions across your body, and leaves you feeling utterly relaxed and recharged. Long, flowing effleurage massage strokes are combined with gentle rocking and stretching techniques for deep healing.

## Tension Reviver Swedish

テンションリバイブ  
スウェディッシュ

60 min / 18,500  
90 min / 22,500

テンションリバイブは激しい運動後にお勧めです。このマッサージは、揉捏と軽擦を織り込み、緊張した筋肉を緩めるとともに、柔軟性を高め、心身の調和を取り戻します。

Perfect as a post-workout treatment after strenuous exercise. This massage uses kneading and friction techniques to loosen tight muscles, promote physical flexibility, and restore inner harmony.

## Maternity Treatment

マタニティトリートメント

60 min / 19,000

マタニティトリートメントは、熟練したセラピストが行う妊娠中期以降の方のためのトリートメントです。腰痛や肩こり、精神的な不安や疲れを優しいタッチで取り除きます。

A pre-natal treatment recommended for mothers-to-be in or after their second trimester of pregnancy. Soft touch massage by our experienced therapists will alleviate tension in your shoulders and lower back, soothing away all stress and fatigue.

# CONRAD® SPA

OSAKA

## Signature Massage

シグネチャー  
マッサージ

60 min / 18,000  
90 min / 25,000

日本の伝統的統合医療の考え方に基づいたコンラッド・スパ オリジナルのトリートメントです。五感に働きかけ、全身のエネルギーの流れを整えていきます。

Immerse yourself in traditional Japanese healing with CONRAD SPA's original treatment founded on a centuries-old philosophy of integrated medicine. Heightens all five senses and enhances the flow of energy along your body's meridians.

## Japanese Herbal Ball

ジャパニーズ  
ハーバル ボール

60 min / 19,000  
90 min / 26,200

日本の薬草が含まれたハーブボールを使用するトリートメントです。ハーブボールで身体をあたためながら毛穴を開かせることで、デトックス効果が高まります。和ハーブの香りに癒されてください。

Enjoy a treatment featuring our special concoction of traditional Japanese herbs carefully compressed in cotton. Heated and gently applied on skin to open up pores, which promotes detoxification and the release of toxins from your body. Luxuriate in the calming fragrance of Japanese herbs.

## Japanese Style Foot Massage

ジャパニーズスタイル  
フットマッサージ

30 min / 9,000

日本のツボ押しテクニックを用いて全身のツボを刺激して血液の流れを整え、疲労やストレスを取り除きます。

Japanese shiatsu is incorporated in a natural way of re-activating your internal body systems. This treatment stimulates pressure points to enhance blood circulation, relieving stress and lethargy.

## Japanese Healing Head Massage

ジャパニーズヒーリング  
ヘッドマッサージ

30 min / 9,000

頭皮から首、肩までのマッサージです。凝り固まった頭皮をしっかりと揉みほぐしていきます。

Alleviates tension in your neck, shoulders, scalp and head. This massage focuses on restoring suppleness to tense and stiff scalps, enhancing clarity of mind.

# CONRAD® SPA

OSAKA

## Detox Body Scrub & Wrap

デトックス  
スクラブ & ラップ

70 min / 20,000

ホホバビーズとミックハーブのスクラブとムーアマッド(黒泥)のラップ。スクラブで肌の肌理を整えた後は、ミネラル豊富なムーアマッドで全身を包み、滑らかでみずみずしいお肌へと導きます。

A body scrub featuring a rich blend of jojoba beads and herbs, followed by a nourishing full-body wrap of black Moor mud. The scrub invigorates and restores balance in skin surfaces, allowing rich minerals of the mud wrap to hydrate skin and enhance its elasticity.

## Bamboo Body Scrub

バンブー  
ボディースクラブ

45 min / 14,500

ホホバビーズとバンブースクラブを配合した、ほのかに甘いグリーンティーの香りのボディースクラブ。天然由来のスクラブ成分がお肌をすっきりと整え、クリアで柔らかなお肌に仕上げます。

A body scrub with a delicately sweet green tea fragrance, formulated with jojoba beads and bamboo. This all-natural scrub will refresh skin, leaving it soft and clear.

## Sugar Lavender Body Scrub

シュガーラベンダー  
ボディースクラブ

45 min / 14,500

オーガニックサトウキビ由来のクリスタルシュガーに、ラベンダーフラワー、ヒマワリ種子油、京都宇治の緑茶、茶の実オイルなどの保湿成分を配合した、ラベンダーの香り豊かなボディースクラブ。スクラブ成分がお肌をすっきりと整え、柔らかなめらかなお肌に仕上げます。

A luxurious body scrub that combines crystal sugar granules made from organic sugarcane with moisturizing ingredients that include lavender flowers, sunflower seed oil, Uji matcha from Kyoto, and tea seed oil. Infused with the lush aroma of lavender, this treatment will rejuvenate your skin, making it smooth and supple.

## Sugar Green Tea Body Scrub

シュガーグリーンティー  
ボディースクラブ

45 min / 14,500

オーガニックサトウキビ由来のクリスタルシュガーに、柑橘系保湿成分、ヒマワリ種子油、京都宇治の緑茶、茶の実オイルなどの保湿成分を配合したボディースクラブです。お肌をすっきりと整え、柔らかく艶やかなお肌に仕上げます。

Organic crystal sugar granules are blended with a hydrating citrus extract, sunflower seed oil, Uji matcha from Kyoto and tea seed oil to boost moisturizing properties, paving the way to soft, luminous skin.

表示料金に別途税金とサービス料が加算されます。料金は予告なく変更される場合がございますので、予めご了承ください。

All prices are subject to consumption tax and service charge. Prices are subject to change without prior notice.

## For your comfort

### APPOINTMENTS

Being on time for your appointment is greatly appreciated, both in consideration of our other guests and in order for you to receive your full service. Please arrive 15-30 minutes in advance of your appointment to allow time to change into a robe, complete our Guest Pre-Treatment Form and relax before your service. Thirty minutes is suggested if you are having facial or body treatments.

### CANCELLATIONS

If you need to make a cancellation or date change, we request a minimum of 24-hours notice for any single service. A 48-hour notice is required for any multiple service or spa package cancellation. The full service will be charged on any late cancellations or no-show appointments.

### PRICING

CONRAD SPA reserves the right to modify, discontinue or raise prices on certain treatments without prior notification to ensure that maximum standards of service and quality are met. If you have any questions, please ask your spa representative when you book your appointment.

### AGE REQUIREMENT

The Spa is an adult-oriented atmosphere; therefore we are not able to accept appointments for children under the age of 16 years, unless accompanied by a parent. Children under the age of 18 are not allowed in the spa unless they are receiving services. Children under the age of 18 may need a signed waiver and/or accompaniment by a parent or adult guardian for services. Online bookings cannot be made by or for children under 18 years of age. Please contact the spa for further information.

### OTHER

We request that you disclose any medical conditions and/or prescription medications, as some services may be contraindicated. Please advise our professional staff of any allergies or sensitivities or if you are pregnant. Please feel free to request a male or female therapist. Our therapists are highly trained to be sensitive to your comfort and modesty at all times. For the comfort of all of our clients, CONRAD SPA is a smoke-free environment. So you may fully enjoy your spa experience, and as a courtesy to other guests, cell phones should be turned off. Robes and slippers are provided to help you relax during your stay in the spa. For the protection of your clothing, we ask that you wear the robe that is supplied. Please place it in the hamper at the conclusion of your service. We regret that we cannot be responsible for the loss or damage of personal articles. We recommend that you leave your valuables at home or in your hotel room. Please keep all valuables with you during your appointments. Select locations provide safe deposit boxes for your convenience. Please contact the spa for more information. Select services are not available to book online; please contact your nearest location. To secure your appointment, we will request a credit card or gift certificate number. However, you can pay for your services on the day of your appointment with cash, check, credit card or gift certificate. We do not perform any massage treatments during the first trimester of pregnancy. Appointments can also be booked by calling the location you wish to visit.

## スパご利用案内

### ご予約当日

トリートメントを十分に満足して受けていただくために、お客様には15分から30分前にお越しいただくことをお薦めしております。ご予約に遅れて到着された場合には、トリートメント時間を短縮させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

### キャンセルポリシー

ご予約を変更、キャンセルする場合には、24時間以内にご連絡いただくことを願っています。それ以降になる場合は、100%のキャンセルチャージが掛かりますことをご了承ください。

### お値段

トリートメントのお値段はプライスリストにございます。事前の告知なしでお値段を変更することがございます。もし質問がございましたらスパレセプションまでお問い合わせください。

### 年齢制限

スパトリートメントは原則として16歳以上の方を対象とさせていただきます。(18歳以上の同伴者、もしくは保護者がいる場合はご利用いただける場合がございます。)18歳以下でスパをご利用になる方へは同伴者、もしくは保護者による免責同意書のご記入をお願いしています。ご不明点はスパレセプションまでお問い合わせください。

### 館内利用とエチケット

健康状態に関するご心配な点やアレルギーなどがある方は、ご予約時にお知らせください。サービスによってはお受けいただけない可能性もございます。セラピストは十分にトレーニングされ豊富な知識と経験をもっております。いつでもご相談ください。他のお客様の為に、携帯電話のご利用とお煙草のご使用をご遠慮いただいています。スパ施設で寛ぎいただく為に、バスローブとスリッパを提供しております。ご利用後は、ロッカー内にあるバスケットへ入れていただきますようお願いいたします。貴重品は鍵の掛かるロッカー内か客室で管理することをお薦めいたします。貴重品の紛失に関して責任を負いかねますので、ご了承ください。オンライン予約は受け付けておりません。コンラッド・スパへ直接お問い合わせください。ご予約確定の際にはクレジットカード番号を同っておりますが当日のお支払いは現金、クレジットカードでお支払いいただけます。ご妊娠初期のお客様へのトリートメントはお断りしております。ご不明点はスパレセプションまでお問い合わせください。